



# CORONAVIRUS COVID-19

## SÍNTOMAS Y PREVENCIÓN

### SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL COVID -19



Fiebre



Tos seca



Dificultad Respiratoria



Dolor de Garganta



Anosmia  
(falta de olfato)



Ageusia  
(falta de gusto)

### TRANSMISIÓN Y PROPAGACIÓN:



Gotas de nariz o boca



Contacto Cercano

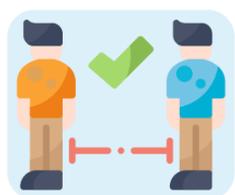


Tocar mano contaminada



Tocar objetos contaminados

### MEDIDAS DE PREVENCIÓN:



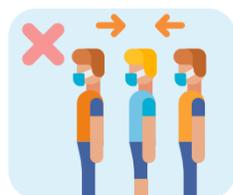
Distanciamiento social (2 metros)



Solicitar quedarse en el vehículo



Adecuada higiene de manos (agua y jabón o alcohol en gel)



Evitar aglomeraciones, utilizar filas manteniendo el distanciamiento (incluido uso de baños y tienda)



Uso obligatorio de tapabocas



Evitar contacto físico



Difundir el uso de medios electrónicos de pago.



Toser sobre el codo

Manténgase informado y siga las recomendaciones oficiales.  
0800-800-26843 (COVID) - Ministerio de Salud

# Recomendaciones frente al COVID-19

## EQUIPO DE ESTACIONES



-  1. Designar un líder que se encargue de implementar las acciones.
-  2. Definir en la estación un lugar para aislamiento, debe contar con: alcohol, algodón, papel para limpieza, contenedor para residuos con tapa y bolsas de nylon rojas.
-  3. Al renovar cada turno tomar la temperatura del personal (no debe ser superior a los 37,5°).
-  4. La temperatura debe ser tomada dentro del cuarto de aislamiento respetando la distancia.
-  5. Llevar el registro por empleado de las temperaturas, chequear también olfato y gusto.
-  6. Tener termómetros de repuesto, de ser electrónico contar con pilas suficientes.
-  7. Colocar en playa información sobre MEDIDAS DE PREVENCIÓN
-  8. Disponer libre acceso a elementos desinfectantes.

# Recomendaciones frente al COVID-19



9.  Establecer rutinas de higiene para garantizar la limpieza y desinfección de superficies y espacios comunes.
10.  Limpiar las superficies con agua y detergente.
11.  Desinfectar mínimo dos veces al día o antes de cada cambio de turno con proporción de agua y lavandina.
12.  Ambientes cerrados deben ser ventilados frecuentemente.
13.  El personal deberá lavar el uniforme de trabajo luego de su uso (contar con dos uniformes a fin de poder cambiarlo a diario)

## Si se detectan síntomas:

1- Iniciar medidas de aislamiento y llamar al:



**0800-800-26843 (COVID)**

2- Los residuos generados por la persona con síntomas deberán tratarse como residuos peligrosos.

Manténgase informado y siga las recomendaciones oficiales.

# Recomendaciones frente al COVID-19

## HIGIENE DEL PERSONAL



Contar siempre con elementos para higiene del personal (jabón y toallas descartables, alcohol en gel o alcohol al 70%)



. Lavado de manos con jabón: debe durar entre 40 o 60 segundos



. Lavado de manos con alcohol: debe durar entre 20 a 30 segundos (sólo realizarlo al tener contacto con elementos o personas, la mejor manera de prevenir es el agua y jabón)

## Lavarse las Manos:



Al llegar y antes de retirarse del lugar de trabajo



Antes y después de manipular residuos



Antes y después de comer o beber



Antes de colocarse y sacarse guantes, (el uso de guantes no sustituye el lavado de manos)



Luego de tocar superficies públicas u objetos de uso común (lapiceras, tarjetas, dinero, llaves, picaportes, posnet, picaportes, etc)



Después de toser o estornudar



Después de ir al baño

Manténgase informado y siga las recomendaciones oficiales.  
0800-800-26843 (COVID) - Ministerio de Salud

# Recomendaciones frente al COVID-19

## EVITEMOS EL CONTAGIO



Evitar la diseminación de secreciones al toser, hablar o estornudar  
(Estornudar y Toser sobre el codo)



Usar tapabocas desde el momento en que se sale de su hogar  
(Tapabocas descartables, cambiarlos cada 4 horas o antes en caso de humedad)



Si se usan máscaras protectoras higienizarlas cada 4 horas



Evitar tocarse la cara y el contacto con otras personas



Lavarse las manos frecuentemente



No compartir vaso, mate, teléfonos, etc.

## En Tiendas:



Venta de productos sólo para llevar



Solicitar el pago por medio de mecanismos electrónicos  
(Manipular la menor cantidad de efectivo posible, luego de hacerlo lavarse las manos)



Contar, en lo posible con mampara de separación, entre el personal y el cliente.

Manténgase informado y siga las recomendaciones oficiales.  
0800-800-26843 (COVID) - Ministerio de Salud

# Recomendaciones frente al COVID-19

## MEDIOS DE TRANSPORTE



### Transporte hacia y desde el trabajo

Fomentar el uso de transporte privado, para evitar la exposición pública. No deberán ir más de dos personas en el mismo, guardando distancia y usando ambos tapabocas, barbijo o máscara.



Evitar el uso de transporte público, en caso de ser imposible:  
Usar Tapabocas

### Mientras esperamos:



Respetar la distancia social



No tocar superficies

### Al subir o bajar:



Evitar tocar pasamanos, de ser inevitable colocarse alcohol en gel o lavarse con agua y jabón en cuanto sea posible



Evitar la proximidad entre personas

Manténgase informado y siga las recomendaciones oficiales.  
0800-800-26843 (COVID) - Ministerio de Salud